

	Turnhallen-Belegungsplan		unten	unten	oben	
			Turnhalle	Turnhalle	WS-Raum	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	09.00 - 10.00 Yoga kennt kein Alter Chris - WS	10.0 - 11.00 Arche Noah Andrea Leukart	09.00 - 10.00 Yoga III Chris - WS	09.30 - 10.30 Bew. statt schonen Monika - WS	10.00 - 11.00 ab 5 J 11.00 - 12.00 ab 9 J 12.00 - 13.00 neu Ballett Tatiana - TU	
10.30 - 11.30 Zumba Gold Sandra - WS			09.15 - 10.15 Eltern Kind Astrid - TU	09.00 - 10.00 10.15 - 11.15 Fit forever Brigitte - WS		
15.30 - 16.30 16.30 - 17.30 Kindertanz 3-6 J. Conny - TA	15.30 - 16.30 Kinderturnen 4-6 J Conny/Louis - TU		10.45 - 11.45 12.00 - 13.00 Faszien Jürgen - WS		10.30 - 11.30 Zumba-Kids Daniela - WS	
					im Winter	
17.45 - 18.45 Wirbelsäulengymnastik Irma - WS	17.00 - 18.15 Sport & Spiel ab 6 J Louis TU	15.30 - 16.30 Kinderturnen 4-6 J Conny/Louis - TU	16.30 - 17.30 Crazy Girls ab 1. Kl Renate - TA	15.15 - 16.15 Eltern Kind Astrid - TU	13.30 - 15.00 Jugend Elke - TCD	
19.00 - 20.00 Bailame-Fit Witold - WS	19.00 - 20.30 Bodystyling Judith - TU	18.00 19.00 Pilates Dorina - WS	17.30 - 18.30 Wild Lights ab 4. Kl Luise - TA	16.15 - 17.15 Kinderturnen 4-6 J Astrid - TU	15.30 - 17.00 LAZ Uli - LA	
18.30 - 19.30 Step-Aerobic-Fatburner Morena - TU	16.00 - 18.00 Tanz mal aus der Reihe Sabine - TA	19.30 - 20.30 Ganzkörpertraining Gilda - TU	18.30 - 19.30 Daimond Rose ab 14 J. Alina - TA	17.15 - 18.30 Kinderturnen ab 6 J Astrid - TU	Sondertraining der TA-Gruppen nach Absprache	
19.30 - 20.30 Hot Iron Langhantel Morena - TU	18.30 - 19.30 Yoga I Chris - WS	18.00 - 19.15 Funky-Line Dance Renate - TA	17.00 - 19.00 Tanz mal aus der Reihe Sabine - TA	18.30 - 19.30 Functional Core Irma - TU		Tanzworkshops für Erwachsene nach Bedarf
20.30 - 22.30 Männnergymnastik Günter - TU	19.45 - 20.45 Yoga II Chris - WS	19.30 - 20.30 Gymnastik Frauen Monika - TU	19.15 - 20.15 Zumba Conni - WS			
Extern:	Badminton	Dienstag: 18.30 - 20.00 Jugend + 20.00 - 22.00 Erw. Mittwoch: 19.00 - 22.00 Uhr Erw. Sporthalle Dietesheim				
	Sportabzeichen	Mittwoch: 19.00 - 20.30 Uhr Sportanlage Dietesheim			Leichtathletik	laz-muehlheim.de