

39. Intern. Volkslauf Mühlheim am Main

Sonntag, 4. September 2011

ab 9.00 Uhr

Start und Ziel:

Sportanlage Dietesheim, Lämmerspieler Weg 16,
direkt hinter dem S-Bahnhof Dietesheim (S9)

STARTNUMMERN-VERLOSUNG

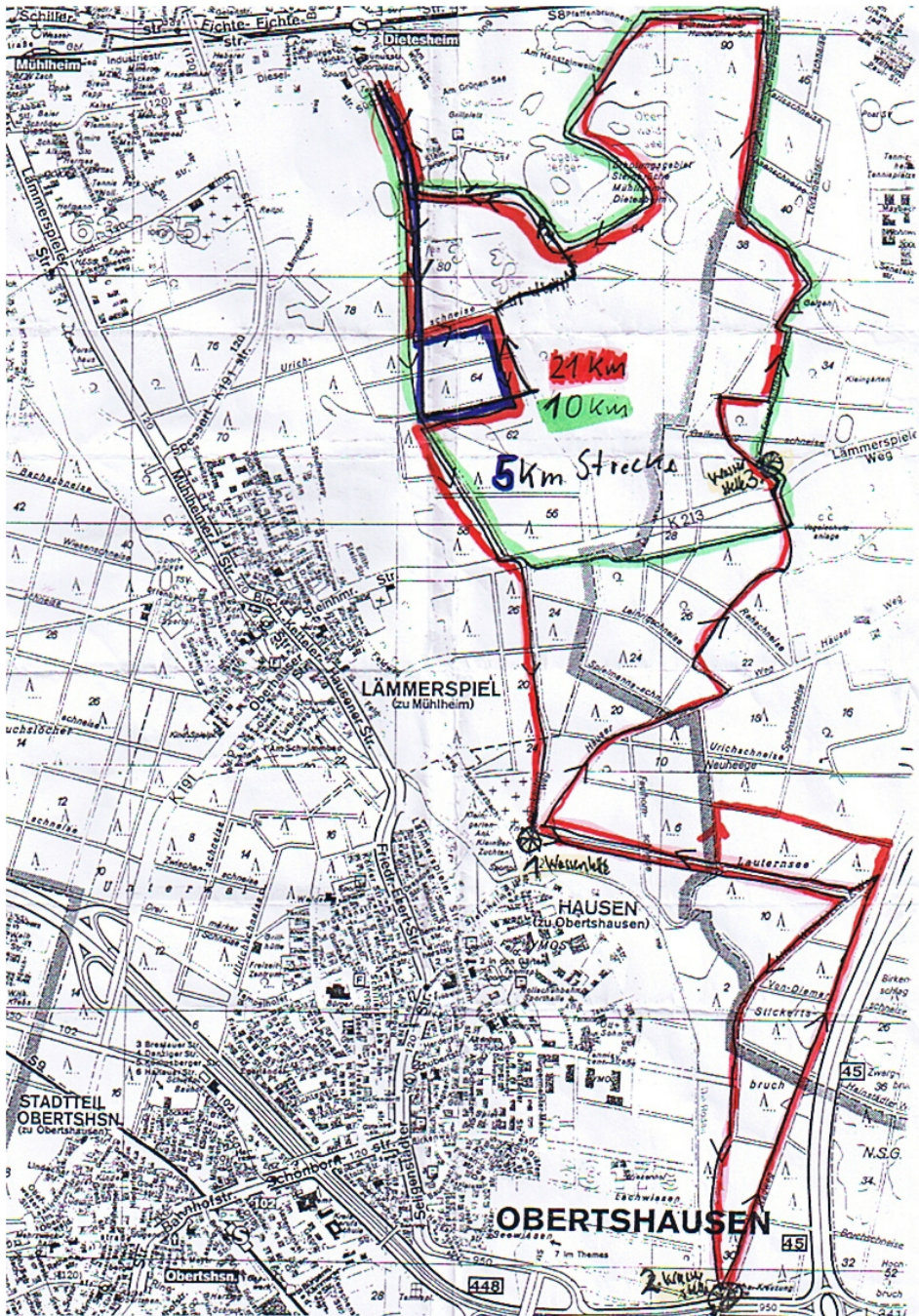
Halbmarathon und 10 km

rund um das Naherholungsgebiet auf einer der schönsten
und waldreichsten Laufstrecken Hessens

Wertungslauf für den



Veranstalter: Turngemeinde 1881 e.V. Dietesheim



Ausschreibung und Zeitplan

zum 38. Internationalen Mühlheimer Volkslauf am 4. September 2011

Klasse/Wettbewerb	Jahrgang	Startzeit		
Halbmarathon MÄNNER				
Hauptklasse	M 20 und älter (5 Jahreswertung)	9.00 Uhr		
Jugendliche	M 19 - 16 Jahre			
Halbmarathon FRAUEN				
Hauptklasse	W 20 und älter (5 Jahreswertung)	9.00 Uhr		
Jugendliche	W 19 - 16 Jahre			
VOLKSLAUF MÄNNER 10 km				
Hauptklasse	M 20 (5 Jahreswertung)	9.20 Uhr		
Jugendliche	M 19 - 16 Jahre			
VOLKSLAUF FRAUEN 10 km				
Hauptklasse	W 20 (5 Jahreswertung)	9.20 Uhr		
Jugendliche	W 19 - 16 Jahre			
ALLGEMEINE KLASSE - ca. 5 km; Jedermannslauf				
AK	Frauen und Männer alle Jahrgänge	10.30 Uhr		
Schülerinnen	A - W 14 - 15 Jahre	Schüler A - M 14 - 15		
SCHÜLERLÄUFE (keine Sollzeit)				
Achtung: Die Schülerläufe finden auf der Aschenbahn statt, keine Spikes erlaubt!				
Schülerinnen	B - W 12 - 13 Jahre	Schüler B - M 12 - 13 Jahre	1000 m	11.00 Uhr
Schülerinnen	C - W 10 - 11 Jahre	Schüler C - M 10 - 11 Jahre	1000 m	11.00 Uhr
Schülerinnen	D - W 8 - 9 Jahre	Schüler D - M 8 - 9 Jahre	1000 m	11.00 Uhr
Schülerinnen	W 7 Jahre und Jünger	Schüler M 7 Jahre und jünger	600 m	11.15 Uhr

Für alle: Zieleinlauf bis 11.30 Uhr

Sport
Schweikard

Elisabethenstraße 40
63165 Mühlheim am Main
Telefon: 0 61 08 / 6 75 57
Telefax: 0 61 08 / 99 09 70
info@sport-schweikard.de
www.sport-schweikard.de

INTERSPORT
GRUPPE

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag:
10.00 bis 13.00 Uhr
und
14.00 bis 18.30 Uhr
Samstag:
10.00 bis 14.00 Uhr

Bestimmungen und Hinweise

- Startgebühr:** Halbmarathon und 10 km - € 10,- · 5 km - € 8,- · 1 km und 600 m - € 3,-
Bezahlen beim Abholen der Startnummer
- Auszeichnungen:** Die drei Erstplatzierten jeder Klasse erhalten eine Urkunde
Urkunden werden auf Wunsch für EUR 5,00 nachgesandt.
- Siegerehrung:** ca. 12.00 Uhr
- Verlosung:** Im Anschluss an die Siegerehrung findet eine Verlosung statt.
An der Verlosung nehmen die Läufer teil, die
- ihre Startnummer bis dahin abgegeben haben und
- bei der Verlosung persönlich anwesend sind.
- Ergebnislisten:** Stehen im Internet unter www.volkslauf.de
- Verpflegung:** Rosbacher Wasser (bitte Becher mehrfach verwenden)
- Voranmeldung:** Schriftliche Meldung unter Angabe von Name, Vorname, Jahrgang; Verein
Sowie der Wettbewerb an:

Dieter Ricker, Jean-Monnet-Straße 15, 63165 Mühlheim am Main
oder im Internet unter www.turngemeinde-dietesheim.de
oder www.volkslauf.de
- Meldeschluss:** Schriftliche Meldungen sind bis 1. September 2011 möglich.
- Nachmeldung:** Bis 30 Minuten vor dem Start möglich.
- Startnummern:** Die Startnummernausgabe erfolgt ab 8.00 Uhr in der Turnhalle der
Turngemeinde Dietesheim, am Lämmerspieler Weg 16.
- Umkleiden:** Auf der Sportanlage stehen Umkleide- u. Duschräume zur Verfügung.
- Haftung:** Für Diebstahl übernimmt der Veranstalter keinerlei Haftung.
Die Teilnehmer nehmen auf eigene Gefahr an der Veranstaltung teil.
- Zeitnahme:** bib chip - Michael Dorsch, Mühlheim

Mit der Anmeldung für die Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer
mit der elektronischen Erfassung ihrer Daten einverstanden; dies gilt ebenso
für die Veröffentlichung der bei der Veranstaltung gefertigten Fotos und Videos.

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.



Teilnahme an min. 6 Läufen



Juniors-Lauf-Cup 2011

Teilnahme an min. 4 Läufen

**24 Sachpreise für die
Schülerwertung
männlich / weiblich A bis D**

weitere Informationen unter: www.main-lauf-cup.de